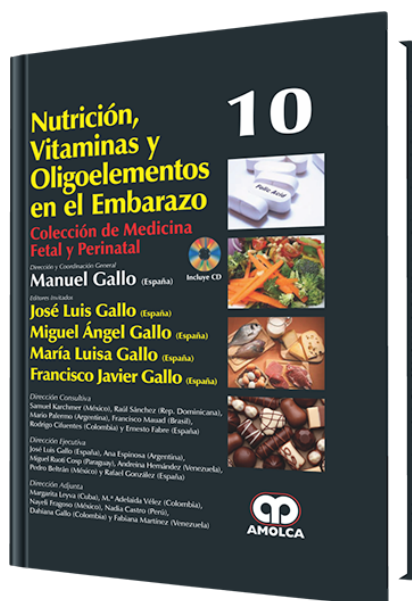


Nutrición, Vitaminas y Oligoelementos en el Embarazo. Volumen 10

Autor: José Luis Gallo



ESPECIALIDAD: Ginecología y Obstetricia

CONTIENE: Video

CARACTERÍSTICAS:

ISBN:	9789588816647
Impresión:	A color - Formato: 21,5 x 28 cm
Tapa:	Dura
Número de Páginas:	238
Año de publicación:	2014
Número de tomos:	0
Peso:	1.44 kg
Edición:	0

DESCRIPCIÓN

"Se inicia el libro con una Introducción sobre el tema, seguido por un capítulo específico sobre Nutrición en el Embarazo. Posteriormente, nos adentramos en el cuerpo fundamental del libro, con especial referencia pormenorizada a los micronutrientes (vitaminas y minerales), de gran importancia, pues su déficit también puede afectar al buen desarrollo de la gestación. Como principales novedades, se introduce un capítulo dedicado a la aportación de los probióticos durante la gestación, cuya acción saludable tanto en la gestante como en el lactante ha resultado ser tan efectiva en múltiples ensayos clínicos y estudios, hasta tal punto que es comparable a una acción farmacéutica o medicamentosa, y otro capítulo, aprovechándonos del magnífico trabajo publicado en la prestigiosa Revista Nutritio...



- 1.- Introducción
- 2.- Nutrición y Embarazo
- 3.- Ácido Fólico
- 4.- Yodo
- 5.- Hierro
- 6.- Calcio
- 7.- Vitaminas del Grupo B
- 8.- Vitaminas A, D, E, C, K
- 9.- Minerales
- 10.- Ácidos Grasos Omega
- 11.- Preparados Múltiples Micronutrientes
- 12.- Probióticos durante el Embarazo
- 13.- Chocolate y Embarazo
- 14.- Aumento de Peso en el Embarazo
- 15.- El Embarazo en la Mujer Delgada
16. Embarazo y Parto en la Mujer Obesa
17. Evaluación del estado Nutricional en Gestantes
- 18.- Cuidado Nutricional a la Mujer durante el Embarazo